

はなな保育園ひまわりハウス(一般)

2017年12月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---|----------------------|
| 午前 | | | | | 1 ミニゼリー、麦茶 | 2 クッキー、麦茶 |
| 昼食 | | | | | ロールパン、野菜スープ、ローストチキン、さつまいものバター煮、牛乳 | カレーライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶 |
| 午後 | | | | | チーズ昆布おにぎり、麦茶 | たまごボーロ、牛乳 |
| 午前 | 4 かっぱえびせん、麦茶 | 5 バナナ、牛乳 | 6 チーズ、麦茶 | 7 ラムネ、麦茶 | 8 こつぶっこ、麦茶 | 9 みかん缶、麦茶 |
| 昼食 | ラーメン、シュウマイ、みかん、麦茶 | 御飯、みそ汁、牛肉とごぼうのしぐれ煮、かぼちゃのサラダ、麦茶 | 麦御飯、みそ汁、カレイのおろし煮、にんじんと豆腐のサラダ、麦茶 | シヤムサンド、カレースープ、ほうれん草のグラタン、牛乳 | 御飯、中華スープ、チーズはんぺんの野菜あんかけ、きゅうりとかぶの和え物、牛乳 | 卵ロールサンド、ヨーグルト、バナナ、麦茶 |
| 午後 | ホットケーキ、牛乳 | バウムクーヘン、麦茶 | ミニアメリカンドッグ、牛乳 | フルーツヨーグルト、麦茶 | プリン、麦茶 | コーンフレーク、牛乳 |
| 午前 | 11 ウエハース、牛乳 | 12 みかん、麦茶 | 13 クッキー、麦茶 | 14 フルーチェ、麦茶 | 15 せんべい、麦茶 | 16 クラッカー、牛乳 |
| 昼食 | 御飯、野菜の具だくさん汁、豚肉と玉葱のごま炒め、だいこんとこんにゃくの甘みそ和え、麦茶 | 麦御飯、すまし汁、ひじき味噌団子、ブロッコリーとちくわのサラダ、麦茶 | ロールパン、たまごトマトスープ、魚のポテトクリーム焼き、野菜炒め、麦茶 | ナポリタン、豆乳スープ、かぼちゃコロッケ、麦茶 | 雑穀米、みそ汁、ツナエッグ、かき菜サラダ、みかん缶、麦茶 | コロケパン、ヨーグルト、バナナ、麦茶 |
| 午後 | りんご、麦茶 | 甘食、牛乳 | コーンフレーク、牛乳 | フレンチトースト、牛乳 | ぶどうばん、調整豆乳 | おにぎりせんべい、麦茶 |
| 午前 | 18 サッポロポテト、麦茶 | 19 もも缶、麦茶 | 20 麩菓子、牛乳 | 21 たまごボーロ、牛乳 | 22 ちょぼちょぼ焼き、牛乳 | 23 |
| 昼食 | 御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、大根ときゅうりのサラダ、麦茶 | マーボー豆腐丼、はるさめスープ、小松菜とツナのごま和え、麦茶 | カレーうどん、ほうれん草とじゃこのお浸し、バナナ、麦茶 | 三色そぼろ丼、みそ汁、切干し大根の旨煮、りんご、麦茶 | カレーピラフ(トナカイ)、冬野菜のシチュー、手羽元のマーレード煮、リースサラダ、いちごサンタ、麦茶 | |
| 午後 | カステラ、牛乳 | さつまいもチップ、牛乳 | 菜飯おにぎり、麦茶 | ブルーヨーグルト、麦茶 | みかん、麦茶 | |
| 午前 | 25 せんべい、麦茶 | 26 みかん、麦茶 | 27 クッキー、ココア豆乳 | 28 バナナ、牛乳 | 29 | 30 |
| 昼食 | 御飯、みそ汁、ハンバーグ、コールスローサラダ、麦茶 | ポテサラパン、豚肉と大豆のトマト煮、ブロッコリーとカリフラワーサラダ、牛乳 | ハヤシライス、はるさめ豆腐サラダ、りんご、麦茶 | 御飯、みそ汁、肉豆腐、ほうれん草とえのき草のお浸し、麦茶 | | |
| 午後 | ドーナツ、牛乳 | 手作りわかめおにぎり、麦茶 | ぶどうゼリー、麦茶 | 豆乳ももゼリー、麦茶 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |