様式F106

はなな保育園ひまわりハウス(一般)

2017年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 塩せんべい、牛乳	2 クッキー、調整豆乳	3	4 みかん缶、麦茶
昼食			御飯、みそ汁、肉じゃが、切干し大根とひじきのサラダ、麦茶	麦御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル、みかん缶、麦茶		卵ロールサンド、ヨーグルト、バナナ、麦茶
午後			ミルクかんてん、麦茶	バナナ、麦茶		コーンフレーク、牛乳
午前	6 かっぱえびせん、麦茶	7 おにぎりせんべい、麦茶	8 チーズ、麦茶	9 ミニゼリー、麦茶	10 ヨーグルト、麦茶	11 クッキー、麦茶
昼食	御飯、みそ汁、大根の豚肉炒め煮、白菜とえのき茸のお浸し、牛乳	御飯、みそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、かぼちゃの甘煮、牛乳	とん汁うどん、コロッケ、みかん缶、牛乳	御飯、根菜汁、かじきの唐揚げ、ブロッコリーとトマトのサラダ、麦茶	焼きそばパン、かぶと鶏の煮汁、ほうれん草とコーンのソテー、牛乳	カレーライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後	柿、麦茶	プリン、麦茶	菜飯おにぎり、麦茶	バナナケーキ、牛乳	りんご、麦茶	たまごボーロ、牛乳
午前	13 ミニゼリー、麦茶	14 蒸かし芋、牛乳	15 こつぶっこ、牛乳	16 キウイフルーツ、麦茶	17 サッポロポテト、麦茶	18 かっぱえびせん、麦茶
昼食	豆乳スープスパゲティ、鶏肉のケチャップ煮、カリフラワーとコーンのサラダ、麦茶	御飯、みそ汁、あったか豆腐のそぼろみそかけ、ポテトサラダ、麦茶	ちらし寿司、すまし汁、カレイの照煮、ほうれん草のおかか和え、麦茶	ロールパン、野菜スープ、ポークビーンズ、ヨーグルト、麦茶	鮭の香り丼、みそ汁、大根とあげの煮物、麦茶	ハヤシライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後	ドーナツ、牛乳	りんご、麦茶	いちごゼリーアラモード、麦茶	焼おにぎり、牛乳	豆腐ホットパン、牛乳	クッキー、牛乳
午前	20 ポン菓子、麦茶	21 クッキー、麦茶	22 みるくせんべい、ココア豆乳	23	24 塩せんべい、牛乳	25 クッキー、牛乳
昼食	御飯、きのこスープ、メンチカツ、さつま芋の甘煮、麦茶	御飯、みそ汁、骨まで食べるさんまの煮つけ、もやしとほうれん草の和え物、牛乳	けんちんうどん、餃子、小松菜とツナのごま和え、麦茶		御飯、白菜のスープ、れんこんハンバーグ、ブロッコリーと豆腐のサラダ、麦茶	ジャムサンド、バナナ、ヨーグルト、麦茶
午後	あんパン、牛乳	みかん、麦茶	きな粉おはぎ、麦茶		桃ヨーグルト、麦茶	サッポロポテト、麦茶
午前	27 プリン、麦茶	28 塩せんべい、麦茶	29 ラムネ、麦茶	30 みかん、麦茶		
昼食	カレーライス、キャベツとしらすの和え物、りんご、麦茶	御飯、みそ汁、鶏肉のすき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、麦茶	御飯、納豆汁、さけの塩焼き、切干し大根の旨煮、麦茶	ジャムサンド、コーンスープ、ハッシュドポテト、アスパラとチキンサラダ、麦茶		
午後	クラッカーサンド、牛乳	コーンフレーク、牛乳	にんじんクッキー、牛乳	たまごボーロ、牛乳		