

はなな保育園ひまわりハウス(一般)

2017年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 プリン、麦茶	2 せんべい、麦茶
昼食					御飯、押し麦のスープ煮、さ さみフリット、野菜のソテー 、麦茶	コロッケパン、ヨーグルト、 バナナ、麦茶
午後					ポップコーン、牛乳	クラッカー、牛乳
午前	4 せんべい、麦茶	5 かっぱえびせん、麦 茶	6 いちごヨーグルト、 麦茶	7 ポーロ、牛乳	8 もも缶、麦茶	9 バナナ、麦茶
昼食	カレーピラフ、サーモン豆乳 シチュー、キャベツとりんご のサラダ、麦茶	御飯、豆腐スープ、鶏肉の照 り焼き、もやし中華風和え 物、麦茶	麦御飯、みそ汁、カレイの五 目とろみ煮、きゅうりの昆布 あえ、麦茶	肉みそうどん、キャベツのご まマヨあえ、オレンジ、麦茶	ロールパン、マカロニトマト スープ、おからのパン粉焼き 、牛乳	カレーライス、ヨーグルト、 みかん缶、麦茶
午後	クラッカー、バナナ豆乳	いちごジャムパン、牛乳	玄米フレークスナック、牛 乳	手作りわかめおにぎり、麦 茶	豆乳みかんババロア風、麦 茶	コーンフレーク、牛乳
午前	11 クッキー、牛乳	12 せんべい、麦茶	13 プリン、麦茶	14 かっぱえびせん、麦 茶	15 サッポロポテト、麦 茶	16 クッキー、牛乳
昼食	三色そばろ丼、みそ汁、きゅ うりのツナあえ、麦茶	御飯、みそ汁、豚肉のすき焼 き風煮物、にんじんのシンプ ルサラダ、牛乳	食パン、野菜のスープ煮、白 身魚フライ、キャベツとコー ルのサラダ、麦茶	御飯、みそ汁、鶏肉ときのこ の煮つけ、きゅうりとわかめ のお浸し、牛乳	そうめん、かじきの竜田揚げ 、かぼちゃの甘煮、牛乳	ジャムサンド、バナナ、ヨー グルト、麦茶
午後	梨、麦茶	ぶどう、麦茶	ポン菓子、牛乳	フルーツのクリーム和え、 麦茶	アップルコンポート、麦茶	サッポロポテト、麦茶
午前	18	19 ウエハース、豆乳コ コア	20 せんべい、麦茶	21 クッキー、牛乳	22 フルーチェ、麦茶	23
昼食		麦飯、みそ汁、鶏肉と野菜の ケチャップ煮、スティックさ ゆうりと茄子のお浸し、麦茶	御飯、みそ汁、さわらと大豆 の煮物、ブロッコリーと大根 のおかか和え、牛乳	御飯、マーボーなす、はるさ めサラダ、バナナ、麦茶	鶏ささみと野菜のたっぷりサ ンド、厚焼き卵、みかん缶、 麦茶	
午後		オレンジ、麦茶	ぶどうゼリー、麦茶	トマトゼリー、麦茶	おからドーナツ、牛乳	
午前	25 ラムネ、麦茶	26 ミニゼリー、麦茶	27 バナナ、麦茶	28 クラッカー、牛乳	29 チーズ、麦茶	30 ミニゼリー、麦茶
昼食	御飯、豆乳スープ、トマトハ ンバーグ、キャベツとツナの サラダ、麦茶	チキンカレー、ブロッコリー サラダ、なし、麦茶	味噌ラーメン、シュウマイ、 小松菜と卵のごま和え、麦茶	きのご御飯、みそ汁、さけの 塩焼き、かぼちゃサラダ、麦 茶	御飯、納豆汁、豚しゃぶ風あ え物、さつま芋バター煮、麦 茶	ハヤシライス、ヨーグルト、 みかん缶、麦茶
午後	ポップコーン、牛乳	コーンフレーク、牛乳	どら焼き、牛乳	フルーツポンチ、麦茶	お好み焼き、牛乳	クッキー、牛乳