

はなな保育園ひまわりハウス(一般)

2017年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	クッキー、牛乳
昼食	ジャムサンド、バナナ、ヨーグルト、麦茶											
午後	サッポロポテト、麦茶											
午前	3	せんべい、牛乳	4	バナナ、牛乳	5	クッキー、牛乳	6	ポーロ、牛乳	7	クラッカー、牛乳	8	
昼食	冷やしそうめん、かぼちゃのそぼろ煮、塩ゆで枝豆、麦茶		御飯、みそ汁、鶏肉と野菜の甘酢煮、おくらのおかか和え、麦茶		御飯、夏の豚汁、さわらとごぼうの煮つけ、ほうれんそうの磯和え、麦茶		御飯、みそ汁、肉豆腐、キャベツとトマトのサラダ、麦茶		カレーライス、バナナ、麦茶			
午後	カルピスケーキ、麦茶		サッポロポテト、麦茶		オレンジ、麦茶		豆腐と小松菜のチヂミ、麦茶		七夕ゼリー、麦茶			
午前	10	かっぱえびせん、麦茶	11	せんべい、牛乳	12	みかん缶、麦茶	13	ミニゼリー、麦茶	14	ヨーグルト、麦茶	15	かっぱえびせん、麦茶
昼食	五目御飯、卵焼き、モロヘイヤのお浸し、牛乳		御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、筑前煮、麦茶		御飯、納豆汁、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよこし、麦茶		御飯、豆乳スープ、スパイシーチキン、バナナ、麦茶		冷やし中華、コロッケ、すいか、麦茶		野菜あんかけごはん、ヨーグルト、もも缶、牛乳	
午後	プリン、麦茶		ミルクゼリー、麦茶		玄米フレークスナック、牛乳		ドーナツ、牛乳		みそ焼きおにぎり、牛乳		ぶどうゼリー、麦茶	
午前	17		18	ウエハース、牛乳	19	ポン菓子、麦茶	20	せんべい、麦茶	21	ラムネ、麦茶	22	ミニゼリー、麦茶
昼食			コーン御飯、フイヤベース、ブロックリーと豆腐のサラダ(人参)、麦茶		御飯、みそ汁、ハンバーグ、温野菜、牛乳		ホットドッグ、たまごスープ、コロコロサラダ、牛乳		御飯、みそ汁、かぼちゃの豆乳煮、ピーマンの細切り炒め、麦茶		焼きそばパン、ヨーグルト、バナナ、麦茶	
午後			甘食、麦茶		すいか、麦茶		ほうれん草のチャーハン、麦茶		フレンチトースト、牛乳		クッキー、牛乳	
午前	24	フルーチェ、麦茶	25	クッキー、牛乳	26	もも缶、麦茶	27	焼き芋クッキー、牛乳	28	ポーロ、牛乳	29	せんべい、麦茶
昼食	枝豆とじゃこの御飯、みそ汁、ひじき豆腐焼き、ほうれん草マヨ和え、麦茶		御飯、野菜たっぷり夏マーボー、きゅうりのゆかりあえ、ゆでとうもろこし、麦茶		すいか、うどん、ささみフライ、小松菜のごまあえ、麦茶		御飯、いもと青菜の春雨スープ、かじきの中華煮、きゅうりとツナのサラダ、麦茶		夏野菜カレーライス、ほうれん草とツナのごま酢和え、すいか、麦茶		ホットドッグ、ヨーグルト、バナナ、麦茶	
午後	オレンジゼリー、牛乳		ヨーグルト、麦茶		カステラ、牛乳		ゆでとうもろこし、麦茶		豆乳みかんババロア風、麦茶		クラッカー、牛乳	
午前	31	みかん缶、麦茶										
昼食	ロールパン、野菜スープ、マカロニチキングラタン、すいか、麦茶											
午後	じゃがバター、牛乳											